

# Frauenkreis

## Grenzen erkennen - Grenzen setzen



Bis hierher und nicht weiter !  
Vom Umgang mit Grenzen:  
Mit meinen Grenzen leben



Zu diesem Thema wurde Frau Angelika Müller aus Rödental am 28. Sept. 2009 als Referentin eingeladen.

Grenzen bestimmen und regeln unser Leben. Neben den äußeren Grenzen gibt es innere Grenzen die uns hindern ein selbst bestimmtes Leben zu führen. Was passiert wenn wir keine Grenze setzen können, an Grenzen stoßen, Grenzen überschreiten oder unsere persönlichen Grenzen zerstört wurden? Es geht dabei um unsere Lebensgestaltung und um ein gelingendes Miteinander. Damit wir die Fülle unseres Lebens ausschöpfen können, müssen wir Entscheidungen treffen und mutig neue Schritte gehen. Für all das brauchen wir Gottes Anweisungen und seine Hilfe. Wir können unser Heute prüfend anschauen und an die Gestaltung unseres Morgens denken.



Nach dem Vortrag diskutierten die Frauen noch lange über das Thema, berichteten von ihren eigenen Erfahrungen und hörten von Frau Müller des öfteren den Satz:

**Leicht ist es nicht !**